

ЖШС «Асия» бөбекжай- балабақшасы

**МЕДБИКЕНІН
ЖЫЛДЫҚ
ЖОСПАРЫ**

2025-2026 ж

Шарбұлақ ауылы

Бекітемін
ЖШС «Асқа» бөбекжай
балабақша меңгерушісі
Гүлнәр Бол



2025-2026 оқу жылына Медбикенің жылдық жоспары

Мақсаты Балалар өмірін қорғау, денсаулығын нығайту мақсатында өткізілетін іс-шаралардың сапасын арттыру. Дене тәрбиесі, шынықтыру, сауықтыру, салауаты өмір салтын қалыптастыру жұмыстарын жетілдіру.

Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту.

| қ/с | Іс-шара | Мерзімі | Жауапты |
|-----|---|------------------|------------------------|
| 1 | 2025-2026 оқу жылына балабақшаға жаңа келген балаларды дәрігерлік бақылаудан өткен форма № 026 анықтамамен қабылдау. | Үнемі | Медбике |
| 2 | Барлық топта жас ерекшеліктеріне сай күн тәртібін орындалуы. Балалардың серуенге уақытылы баруын қадағалау. | Жыл бойы | Медбике Тәрбиешілер |
| 3 | Күн тәртібі- гигиеналық машықтардың талаптарына сай; ұйқының ұзақтығы, демалыс, дене тәрбиесі балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келуін қадағалау. | Үнемі | Медбике Тәрбиешілір |
| 4 | Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру. | Жыл бойы | Медбике Тәрбиешілер |
| 5 | Балаларды мәдени-тазалық дағдыларына тәрбиелеу. | Үнемі | Медбике Тәрбиешілер |
| 6 | Маскалық режимді ұйымдастыру. | Кезінде | Медбике |
| 7 | Бетперде тәртібін ұйымдастыру (ауырған баламен қатынаста болған кезде медбике, педагоктар, ас тарату кезінде ас үй қызметкерлері бетперде кию) | Карантин кезінде | Медбике |

| | | | |
|----|--|---|--------------------------------|
| | | | |
| 8 | Бөбекжайда санитарлық талаптардың сақталуын қамтамасыз ету, қажет жағдайда күшейтілген талаптарды орындау; -желдету тәртібі. | Үнемі | Бөбекжай әкімшілігі Медбике |
| 9 | Балалардың денсаулығын шыңдау, қадағалау, жұқпалы аурулардың алдын алу, олардың денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту. | Күнделікті | Ем-дәмбике Қоймашы |
| 10 | Топтарда температураны қатаң сақтау. | Үнемі | Медбике. тәрбиешілер |
| 11 | Балалардың дене дамуының көрсеткішінің деңгейін анықтау. балалардың антропометриясы/бой-салмақ ерекшеліктері/ жүргізу. | Жылына 3рет қыркүйек, қаңтар, мамыр айларында. | Медбике |
| 12 | Эпидемиялық көрсеткіштер бойынша егулер. | Жоспар бойынша | Медбике |
| 13 | Егу егілгеннен кейін Ф-63, Ф-26 формаларына жазып белгілеу. | Жоспар бойынша | Медбике |
| 14 | Балаларды жалпы медициналық терең тексеруден өткізу (бала дәрігері, невропатолог және басқа да мамандар) | Кестеге сәйкес | Медбике |
| 15 | Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету (дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету) | Үнемі | Медбике |
| 16 | Ауырған балаларды оқшаулау. | Жыл бойына | Медбике |

Шынықтыру-сауықтыру жұмыстары

| | | | | |
|---|---|--------------|---------------|-------------------------|
| 1 | Шынықтыру шараларын өткізу, -Таза ауадағы серуеннің уақытын ұзарту, -Ауа және күннің көзін жүйелі пайдалану, -Тәулік бойына, ауа-райына байланысты киімін жеңілдету. | Барлық топта | Үнемі | Медбике, Тәрбиешілер |
| 2 | Ыстық күннен қорғау барысында міндетті түрде бас киімі мен киімдердің дұрыстығын қамтамасыз етуін ұйымдастыру. | Барлық топта | Үнемі | Медбике Тәрбиешілер |
| 3 | Таңертеңгілік жаттығулар, нүктелік жаттығулар және ұйқыдан тұрғызу жаттығулары. | Барлық топта | Үнемі | Медбике Тәрбиешілер |
| 4 | Қайнаған сумен қамтамасыз ету ережесін сақтау. | Барлық топта | Үнемі | Медбике Тәрбиешілер |
| 5 | Мұрын қуысына оксалин майын жағу. Тұмау мен ЖРВИ-дің алдын алу. | Барлық топта | Қысқы уақытта | Медбике |

Тамақтануды ұйымдастыруда қойылатын-санитарлық эпидемиологиялық талаптар.

| | | | |
|---|--|---------------------|--|
| 1 | Асхананың санитарлық гигиеналық жағдайын қадағалау. | Күнделікті | Медбике |
| 2 | Ас дайындау технологиясының сақталуын, дайын астың сапасын бақылап, күнделікті бракераж жүргізу, тіркеу. | Күнделікті | медбике |
| 3 | Азық-түліктің сапасын, сақталуын, мерзімін қадағалау, тіркеу. | Күнделікті | медбике шаруашылық меңгерушісі |
| 4 | Тез бұзылатын тамақ өнімдерінің сапасын бақылау, тіркеу. | Күнделікті | Медбике, азық- түлікті қабылдаушы аспазшы |
| 5 | Дайындаған тамақтан тәуліктік сынама құйылып алуларын қадағалау. | Күнделікті | медбике |
| 6 | Перспективалық ас мәзірін дайындау. | 10 күнде бір рет | медбике |
| 7 | Күнделікті ас мәзірін жазу. | Күнделікті | медбике |
| 8 | Балалардың тамақтануын ұйымдастыру. | Жыл бойы | Медбике |
| 9 | Дәрумендеу, тамақтың құндылығын бақылау -жеміс-жидектер қайнатпалары. -шырындар, -көкөністер мен жемістер | Үнемі | Меңгеруші медбике |

Балабақша қызметкерлерімен жұмыс

| | Жұмыс мазмұны | Орындалу кезеңі | Мерзімі | Жауаптылар |
|---|---|---------------------------|----------------|-------------------------|
| 1 | Асхана жұмыскерлерін тексеріп-қарау, нәтижелерін тіркеу | Күнделікті | Жыл бойына | Медбике |
| 2 | Қызметкерлердің медициналық кітапшаларын тексеру, уақтылы медициналық тексеруден өткізіп тұру | Уақтылы | Жыл бойына | Медбике |
| 3 | Қызметкерлердің жеке бас тазалығы | Уақтылы | Жыл бойына | Медбике |
| 4 | Санитарлық нормалардың және ережелердің сақталуын қадағалау/тех персоналдар,көм тәрбиешілер/ | Үнемі | Жыл бойына | Медбике |
| 5 | Бөбекжайда жеткілікті мөлшерде дезинфекциялау және жуу құралдармен қамтамасыз ету | Үнемі | Жыл бойына | Медбике шаруа меңгеруші |
| 6 | Ойын алаңдарында балалардың ойнайтын құмының таза болуын қадағалау | Уақтылы | Жаз маусымында | Медбике |
| 7 | Ойыншықтардың уақтылы жуылуын қадағалау | Уақтылы | Үнемі | Тәрбиешілер медбике |
| 8 | Төсек жаймаларының уақытында ауыстырылуын қадағалау | Уақтылы 10 күнде 1 рет | Үнемі | Медбике |

Ата-аналармен жұмыс

| | | | | |
|---|--|---------------------------|------------|---------------------|
| 1 | Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасын күн тәртібімен таныстыру, бала денсаулығы паспортын қабылдау «Балабақшадағы және үйдегі күн тәртібі» | Уақтылы | Жыл бойына | Медбике |
| 2 | Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасына балаларының балабақшаға бейімделуіне көмек көрсету, кеңестер беру | Уақтылы | Жыл бойына | Психолог медбике |
| 3 | Ата-аналарға жыл мезгіліне байланысты әр-түрлі ауруларға кеңес беру, санитарлық бюллетендерді шығару | Ата-аналар жиналысында | Жыл бойына | Медбике |
| 4 | Балабақшадағы балалардың санитарлық тазалығы жөнінде ата-аналармен әңгіме жүргізу | Қажетіне қарай | Жыл бойына | Медбике |

Санитарлық алдын алу- ағарту жұмыстары

| | | | | |
|----|--|----------------|-------------------|---|
| 1 | Балабақшаның /ішкі-сыртқы/санитарлық тазалығын тексеріп тұру | Күнделікті | Жыл бойына | Медбике |
| 2 | Санитарлы бюллетендерді рәсімдеу Әр түрлі тақырыпта | Тоқсан сайын | Жыл бойына | Медбике шаруашылық меңгерушісі |
| 3 | Әр түрлі жәндіктерге қарсы балабақшаның залалсыздандыру жұмысын жүргізу | Уақтылы | Қазан айы | Медбике |
| 4 | Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын рәсімдеу | Қажетіне қарай | Жыл бойына | Медбике шаруашылық меңгерушісі |
| 5 | «Баланың киім киісі» ата-аналарға кеңес | Үнемі | Жыл бойына | Медбике |
| 6 | «Егу не үшін қажет» ата-аналарға кеңес | Уақтылы | Жыл бойына | Медбике |
| 7 | Жұқпалы аурулардың алдын-алу іс-шараларын ұйыымдастыру, б/б қызметкерлерімен кеңес жүргізу | Уақтылы | Жыл бойына | Медбике |
| 8 | «Карантин кезіндегі дезинфекция тәртібі» Кеңес | Уақтылы | Карантин кезінде | Медбике тех. персонал . тәрбиеші көмекшілер |
| 9 | Инфекциялық- жұқпалы аурулардың алдын алу | Тоқсан сайын | Тоқсанына бір рет | Медбике |
| 10 | «Іш-асқазан аурулары профилактикасы» ата-аналарға кеңес | Уақтылы | Жыл бойына | Медбике |

| | | | | |
|----|--|---------|-------------------|---------|
| 11 | «Күзгі уақытта асқынатын балалар аурулары және оның алдын алу шаралары» баяндама | Уақтылы | Күзгі мезгілде | Медбике |
| 12 | «Балаларды тұмаудан сақтаныңыздар» «ЖРВИ, Тұмау және пневмококк инфекциясы» баяндама | Уақтылы | Қысқы мезгілде | Медбике |
| 13 | Балаларда « жұқпалы іш ауруларының себебі, клиникалық көріністері және алдын алу» баяндама | Уақтылы | Көктем мезгілінде | Медбике |
| 14 | « көктемгі және жазғы энцефалиті, ауыздың ойылуы» баяндама | Уақтылы | Жаз мезгілінде | Медбике |

Орындаған медбике Жамал Жұлдыз